

Утвърждавам:.....
Директор: / Ю. Спасова /



ДНЕВЕН РЕЖИМ

в ОУ "Неофит Рилски" гр. Костаново общ. Ракиново
за учебната 2019/2020 година

Преди обяд

пореден час за деня	класове			
	I клас	II клас	III клас	IV клас
1 час	8.00 - 8.35	8.00 - 8.35	8.00 - 8.40	8.00 - 8.40
2 час	8.55 - 9.30	8.55 - 9.30	8.55 - 9.35	8.55 - 9.35
3 час	9.50 - 10.25	9.50 - 10.25	9.50 - 10.30	9.50 - 10.30
4 час	11.00 - 11.35	11.00 - 11.35	11.00 - 11.40	11.00 - 11.40
5 час	11.55 - 12.30	11.55 - 12.30	11.55 - 12.35	11.55 - 12.35
6 час			12.50 - 13.30	12.50 - 13.30

пореден час за деня	класове		
	V клас	VI клас	VII клас
1 час	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45	8.00 - 8.45
2 час	8.55 - 9.40	8.55 - 9.40	8.55 - 9.40
3 час	9.50 - 10.35	9.50 - 10.35	9.50 - 10.35
4 час	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45	11.00 - 11.45
5 час	11.55 - 12.40	11.55 - 12.40	11.55 - 12.40
6 час	12.50 - 13.35	12.50 - 13.35	12.50 - 13.35

След обяд

пореден час за деня	групи			
	Група ЦОД I клас	Група ЦОД II клас	Група ЦОД III клас	Група ЦОД IV клас
1. Орг. отдих и физ. акт.	12.50 - 13.25	12.50 - 13.25	13.30 - 14.10	13.30 - 14.10
2. Самоподготовка	13.40 - 14.15	13.40 - 14.15	14.10 - 14.50	14.10 - 14.50
3. Самоподготовка	14.30 - 15.05	14.30 - 15.05	15.00 - 15.40	15.00 - 15.40
4. Заним. по интереси	15.20 - 15.55	15.20 - 15.55	15.45 - 16.25	15.45 - 16.25
5. Заним. по интереси	16.05 - 16.40	16.05 - 16.40	16.30 - 17.10	16.30 - 17.10
6. Орг. отдих и физ. акт.	16.55 - 17.30	16.55 - 17.30	17.10 - 17.50	17.10 - 17.50

пореден час за деня	Група ЦОД V - VII клас
1. Орг. отдих и физ. акт.	13.35 - 14.20
2. Самоподготовка	14.20 - 15.05
3. Самоподготовка	15.05 - 15.50
4. Занимания по интереси	15.50 - 16.35
5. Занимания по интереси	16.35 - 17.20
6. Орг. отдих и физ. акт.	17.20 - 18.05